**МЕНЮ**

**На 05 июня2024 года**

**Завтрак**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| Белки | Жиры | Углеводы |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Каша манная молочная | г | 200 | 6,24 | 6,10 | 19,7 | 158,64 |
| Чай с сахаром и лимоном | г | 200 | 0,2 | 0 | 13,6 | 56 |
| Хлеб пшеничный с колбасой в/к | г | 30/20 | 17,64 | 17,05 | 41,17 | 378,52 |

**Обед**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Зелен.горошекконс. | г | 50 | 1,55 | 0,1 | 3,25 | 20,0 |
| Суп картофельный с макар.изделиями | г | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 |
| Макароны отварные | г | 180 | 7,14 | 0,74 | 25,6 | 209,9 |
| Котлета рыбная | г | 90 | 9,4 | 4,4 | 11,2 | 123,0 |
| Компот из сухофруктов | г | 200 | 0,04 | 0 | 24,76 | 94,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | г | 50 | 3 | 1 | 20 | 99 |
| Хлеб пшеничный | г | 30 | 3 | 0 | 19 | 94 |

Полдник

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| Белки | Жиры | Углеводы |
| Ацидолакт | г | 125 | 4,35 | 4,8 | 6 | 88,5 |
| Кекс | г | 50 | 3,9 | 3.1 | 27,00 | 147,9 |
| Груша | г | 100 | 0,4 | 0,3 | 10,3 | 46 |